

## ... la pollution numérique

### Allongons la durée de vie des équipements et achetons responsable

- ▶ Prendre soin du matériel et faire les mises à jour
- ▶ Stop à la dernière nouveauté !
- ▶ Limiter, si possible, la taille et le nombre des écrans
- ▶ Opter pour les extensions de garanties les plus longues
- ▶ Privilégier les achats groupés
- ▶ Se renseigner sur les caractéristiques écoresponsables de son matériel.

### Recyclons le matériel obsolète...

- ▶ Un bac est prévu à cet effet, local A038

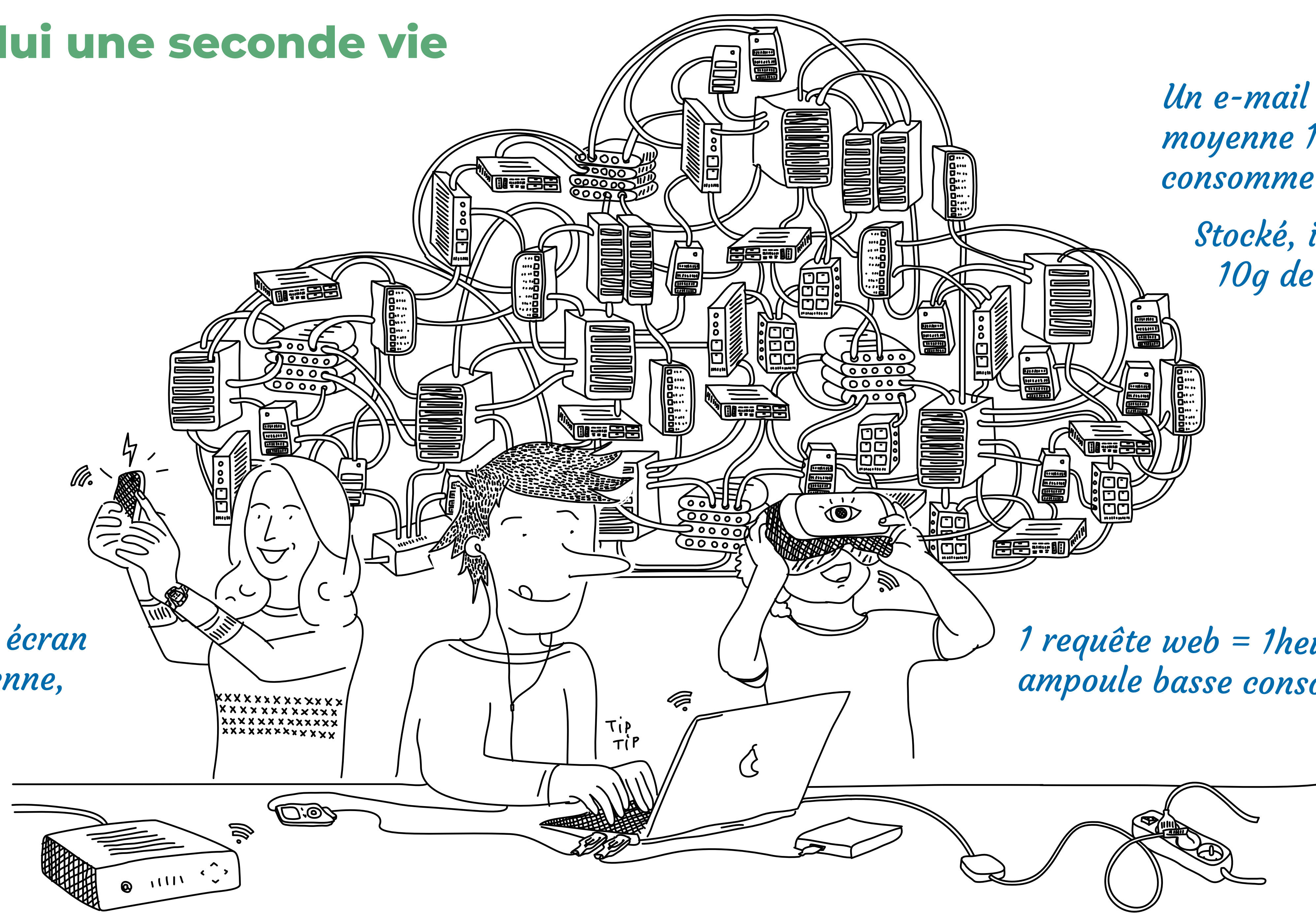
### ... ou offrons lui une seconde vie au LEMAR

### Réduisons la consommation de nos équipements

- ▶ Éteindre les machines le soir et le week-end
- ▶ Les mettre en veille quand on s'absente plus d'une demi-heure et éteindre l'écran
- ▶ Régler les machines en mode économie d'énergie

### Réduisons nos impressions

- ▶ limiter au maximum les impressions
- ▶ Régler par défaut les impressions en noir et blanc, mode brouillon, recto-verso et combiner plusieurs pages par feuille



*Le cycle de vie d'un écran consomme, en moyenne, 330 Kg de CO<sub>2</sub>*

*Un e-mail parcourt en moyenne 15 000km et consomme 10g de CO<sub>2</sub>*

*Stocké, il consomme 10g de CO<sub>2</sub> par an.*

*1 requête web = 1heure d'une ampoule basse consommation*

### Utilisons internet raisonnablement

- ▶ Privilégier la connexion filaire locale
- ▶ Eviter d'interroger les moteurs de recherche et utiliser les marques pages, raccourcis et historiques
- ▶ Taper directement l'url dans la barre d'adresse
- ▶ Faire les requêtes les plus précises possibles
- ▶ Certains moteurs de recherche sont plus éco-responsables que d'autres (Ecosia, lilo, ecogine...)
- ▶ Eviter d'envoyer des photos et des vidéos via messagerie et réseaux sociaux ou réduire leurs tailles de fichiers
- ▶ Limiter les nombre d'onglets ouverts
- ▶ Utiliser un bloqueur de publicité réduit la taille des pages chargées
- ▶ Trier ses données et en limiter le stockage en ligne
- ▶ Se déconnecter des réseaux sociaux quand on ne les utilise pas et bloquer les notifications
- ▶ Limiter au max le streaming vidéo (75% du trafic internet)

### Faisons le ménage dans nos boîtes mails et réduisons le transfert de données

- ▶ Réduire le nombre d'e-mails envoyés
- ▶ Ecrire en format texte pour réduire le poids de nos e-mails
- ▶ Réduire la taille de nos e-mails (logos, signatures, contenus inutiles liés aux réponses) et préférer les liens pour les pièces jointes, ou les supports amovibles quand c'est possible
- ▶ Eviter le «répondre à tous» et alléger nos réponses en supprimant les messages précédents
- ▶ Trier et faire le ménage dans nos boîtes de réception
- ▶ Filtrer nos messages, supprimer immédiatement les e-mails inutiles et vider régulièrement les corbeilles
- ▶ Se désabonner des mailing-listes non nécessaires (pub, etc... )
- ▶ Compresser les fichiers

### ►►► Pour en savoir plus

A l'IUEM : Feiri,  
Au LEMAR : GT ecoresponsable,  
Sur internet : Green IT, GDS EcoInfo, labo 1.5, the shift project ...